

Táplálkozás És Bizottsági Ülések

{SpM 250}

Mielőtt az igazgatósági vagy bizottsági ülésre összejőnnétek, mindenki járuljon Isten elé, gondosan kutassa szívét, vizsgálja bírálón indítékait. Imádkozzatok, hogy az Úr fölfedje magát előttetek, nehogy balgán gáncsoljatok s elvessetek javaslatokat. {SpM 250.1}

Roskadozó asztaloknál gyakran többet esznek, mintsem könnyen megemészthetnék. A túlterheli gyomor képtelen megfelelően működni. A következmény kellemetlen, tompa érés az agyban, s az értelem lassú forgása. Az ételek nem megfelelő összevése zavarokat okoz, erjedés áll be, a vér szennyezett, az agy kusza. {SpM 250.2}

A túl sok evés, vagy a sokféle étel fogyasztása gyakran okoz emésztési zavarokat. Komoly kárt tesz a kényes emésztőszervekben. A gyomor hiába tiltakozik, hiába fellebbez az agyhoz, hogy vesse össze az okot az okozattal. A túl sok étel, vagy az ételek helytelen összevése elvégzi káros hatását, hiába figyelmeztet a rossz előérzet. Ennek szenvedés a következménye. Betegség veszi át az egészség helyét. {SpM 250.3}

Valaki föltehetné a kérdést, hogy mi köze ennek a bizottsági ülésekhez? Nagyon is sok! A helytelen étkezés hatását magukkal hozzák a bizottsági ülésekre is. A gyomor állapota kihat az agyra. Az elrontott gyomor leromlott, bizonytalan elmeállapotot idéz elő, s gyakran csökönyössé teszi a téves véleményekhez való ragaszkodást. Az ilyenek állítólagos bölcsessége Isten szemében balgaság csupán. {SpM 250.4}

Ez a helyzet okozója számos bizottsági ülésen, ahol a gondos tanulmányozást követelő kérdések sekélyes megfontolásban részesülnek, így elhamarkodva hoznak nagyfontosságú döntéseket. Gyakran egyöntetűen kellene támogatni valamit, de a határozott helytelenítés teljesen megváltoztatja az ülésen uralkodó légkört. Ismételen elém tárták e következményeket. {SpM 250.5}

Azért említem most ezeket, mert az Úr utasított, hogy így szóljak lelkész testvéreimhez: Mértéktelen evéssel alkalmatlanná teszitek magatokat, hogy tisztán lássátok a különbséget a szent és közönséges tűz között. A mér féktelenséggel azt is eláruljátok, hogy semmibe veszitek az Úr adta figyelmeztetéseket. Szava hozzátok ez: "Ki féli közületek az Urat? És ki hallgat az ő szolgája szavára? Ó, aki sötétségben jár és nincs fényesség néki, bízzék az Úrnak nevében és támaszkodjék Istenre! Íme ti mind, akik tüzet, gyújtottatok, fölővevén magatokat tüzes nyilakkal, vettessetek tüzetek lángjába és a tüzes nyilakba, amelyeket meggyújtottatok! Kezemből jó ez rátok, fájdalomban fogtok feküdni." {SpM 250.6}

Közeledjünk az Úrhoz, hogy őrizzen meg az evés-ivás minden mértéktelenségétől, minden szentségtelen érzéki szenvedélytől, minden gonoszságtól. Alázzuk meg magunkat Isten előtt. Vessünk el mindent, ami megrongálja testünket és lelkünket, hogy Isten félelmében tökéletesítsük jellemünk megszentelődését. {SpM 251.1}

"Azért akár esztek, akár isztok, tegyetek mindent Isten dicsőségére." Mindenki próba és vizsga alatt áll. Sokan, noha drága világosságban részesültek, vissza akarnak fémi Egyiptom húsofazekeihez. Sok Isten tárháza tizedéből eltartott ember, bűnös kielégülésekkel mérgezi az erein áradó életadó áramlatot. Semmibe véve az Isten által az elmúlt huszonöt-harminc éven át nyújtott fényt és figyelmeztetéseket, némelyek továbbra is húsételekkel elégítik ki kívánságaikat. {SpM 251.2}

Ne tegyük vizsgává a húsevést. Mégis vegyük figyelembe a húsevő hitvallók gyülekezeteinkre gyakorolt befolyását. {SpM 251.3}

Mint Isten hírnökei, hordozunk határozott bizonyosságot a megromlott étvágy bűnös kielégítése ellen! Akik az örömuzenet szolgáinak vallják magukat a halandóknak valaha adott legkomolyabb üzenetet hirdelve, emésztőgödörré akarják tenni gyomrukát? Isten bőségesen gondoskodott gyümölcsről és gabonáról. Ezeket egészségesen el lehet készíteni, s helyes mennyiségben fogyasztani. Egyesek miért választják mégis a húsevést? Megbízhatunk-e az olyan lelkészekben, akik, ha húst szolgálnak föl, a többiekkel együtt fogyasztanak belőle? {SpM 251.4}

A szülők, akik ismerik az igazságot az étvágy bűnös kielégüléséről, ne engedjék meg gyermekeiknek a túl sok evést, se a húsfogyasztást, vagy bármit, ami felizgatja az érzékiséget. Abból épül az ember, amit megevett. A húsfogyasztás erősíti az alantasabb tulajdonságokat. A szülők vessenek el mindent, ami veszélyezteti gyermekeik erkölcsi vagy testi egészségét. Ne tálaljanak föl húsételt. Ha megengedik, hogy gyermekik szabadon fogyasszák a húst, vaját és tojást, betegség lesz a biztos következmény, megrontva az értelem és test egészségét. Így legyöngítik, s gyakran el is pusztítják a lelkeséget. {SpM 251.5}

Apák és anyák, vigyázzatok és imádkozzatok. Szigorúan őrizkedjétek mindennemű mértéktelenségtől. Tanítsátok gyermekeiteket az egészség megújulásának elveire. Isten haragja már kezdi meglátogatni az engedetlenség gyermekeit. Micsoda bűntények, gonoszságok, milyen bűnös gyakorlatok jönnek napvilágra! Népünk gyakoroljon nagy körültekintést, hogy megóvja gyermekeit a gonosz barátoktól. {SpM 252.1}

Ha tudnánk, milyen utálatos gonoszságokat gyakorolnak, sok, magát kereszténynek valló családtag jobban aggódna a gyermekeiket körülvevő lelki légkörért, nem csak a nyilvános iskolákban, hanem a hetediknap adventista iskolákban is. Ha a szombattartók gyermekeit nem tanítják gondosan sorról sorra, elvet elv után; ha nem tartják vissza a romlott gyerekekkel való barátkozástól, az a veszély fenyegeti őket, hogy romlottá válnak. {SpM 252.2}

Ahhoz, hogy meg tisztuljanak, és tiszták maradjanak, a hetediknap adventistáknak a Szentlélekkel kell bírni szívükben és családi körükben. Isten világosságban részesített, hogy mikor a thai Izrael megalázza magát ő előtte, s megtisztítja lelke templomát minden szennytől, az Úr meg fogja hallgatni betegekért falajánlott imáikat, s megáldja gyógyírjai betegségek elleni használatát. Mikor az ember hittel mindent megtesz a betegség legyőzésére, és az Isten által adott egyszerű gyógymódokat használja, igyekezete eredményes lesz. "Tiéd az eget és a föld is a tiéd, és a rajta levő lakók." {SpM 252.3}

Ha Isten népe, miután oly sok fényben részesült, még mindig a rossz szokásokat melengeti, bűnösen kielégülve, és visszautasítva a jobbra változást, el fogják szenvedni a törvényszegés biztos következményeit. Ha eltökélték, hogy minden áron bűnösen kielégítik romlott étvágyukat, Isten nem tesz csodát csoda után, hogy megmentse őket. Fájdalomban fognak feküdni. {SpM 252.4}

"Atyámfiak, ne legyetek sokan tanítók, tudván azt, hogy súlyosabb ítéletünk leszen. mert mindnyájan sokkégen vétkezünk. Ha valaki beszédben nem vétkezik, az tökéletes ember, képes az egész testét is megzabolázni. Íme a lovaknak szájába zabolát vetünk, hogy engedelmessékedjenek nekünk, és az ő egész testüket igazgatjuk. Íme a hajók is, noha mily nagyok, és erős szelektől hajtatnak, mindazáltal igen kis kormánytól oda fordíthatnak, ahová a kormányos szándéka akarja. Ezenképpen a nyelv is kicsiny tag és nagy dolgokkal hányatja magát. Íme csekély tűz mily nagy erdőt fölgyújt! A nyelv is tűz, a gonoszságok összessége. Úgy van a nyelv a mi tagjaink között, hogy megszeplősíti az egész testet, és lángba borítja életünk folyását, maga is lángba borítván a gyehennától. Mert minden természet, vadállatoké, madaraké, csúszómászóké és vízieké megszelídíthető és meg is szelídített az emberi természet által: de a nyelvet az emberek közül senki sem szelídítheti meg, fékezhetetlen gonosz az, halálos méreggel teljes. Ezzel áldjuk az Istent és Atyát, és ezzel átkozzuk az embereket, akik az Isten hasonlatosságára teremtettek. Ugyanabból a szájból jó ki áldás és átok. Atyámfiak, nem kellene ezeknek így lenni!" {SpM 252.5}

Szorgalmasan megtartsátok az Úrnak, a ti Isteneteknek parancsolatait. Akik áthágják az egészség törvényeit, azokat Isten helytelenítése fogja kétségkívül meglátogatni. Ó, mily sokban részesülnénk naponta a Szentlélekből, ha körültekintően járnánk, megtagadnánk magunkat, s Krisztus jellemének kitűnőségeit gyakorolnánk! {SpM 253.1}

S most, Izrael, mit kíván az Úr, a te Istened tetőled? Csak hogy féljed a te Uradat, Istenedet, járd minden ő útjaiban, és szeresd őt, és szolgálj az Urat, a te Istenedet teljes szívedből és teljes lelkedből; tartsd meg az Úr parancsolatait és rendeléseit, melyeket parancsolok neked e napon, javadra. {SpM 253.2}

Ellen G. White {SpM 253}